



Wesentlicher Inhalt der Ausbildung ...

- ist die Sensibilisierung der eigenen Wahrnehmung nach Innen und Außen;
- ist das Erkennen von Räumen in der Landschaft, die Wohlbefinden steigern;
- ist die Erfahrung von Natur und Landschaft als heilende Komponente;
- sind vertiefende Kenntnisse über den Körper in Bezug auf Gehirn, Nerven, Muskeln und Immunsystem;
- ist das Verständnis für feinstoffliche Wirkungen und Zusammenhänge;
- sind Techniken zur Umsetzung des Erlernten bei der Arbeit mit Menschen.

Neben der Vermittlung von fachlichen Grundlagen durch erfahrene Ausbilder/innen aus dem therapeutischen, sozialpädagogischen, naturpädagogischen und wissenschaftlichen Bereich, nimmt das eigene Erleben und Erfahren der Landschaftswirkungen breiten Raum ein.

Die Ausbildung findet überwiegend draußen in der Begegnung mit den ganz verschiedenen Landschaften Baden-Württembergs und dem Elsass statt.

Schnuppermodule ...

Um Interessierten an der Ausbildung einen besseren Einblick in das Konzept der Ausbildung zu ermöglichen, bieten wir als Entscheidungshilfe die Teilnahme an einem beliebigen Modul zum Sonderpreis von 75,-- € an.

Für die eigentliche Ausbildung ist die Teilnahme an einem solchen Schnuppermodul nicht erforderlich.

Kontakt ...

und Informationen über die Ausbildung, Termine sowie Anmeldeunterlagen erhalten Sie bei UmweltDienst Dorka GmbH, Tannenstraße 24, 72250 Freudenstadt
Tel.: 07441 / 1428 oder
info@dorka-umweltdienst.de



Weitere Informationen auch unter:
www.landschafts-therapeut.de
www.landschafts-therapie.de

Landschafts-Therapie

Ausbildung für eine neue Aufgabe



Begegnungen mit der Natur und ihren Landschaften können heilende Wirkung haben.

Eine lebendige Naturbeziehung nährt das Grundbedürfnis nach Sicherheit in einer sich ständig wandelnden Welt, unser Wohlfühl wird gesteigert, Körper und Seele berührt und gestärkt.



Die Ausbildung Landschafts-Therapeut/in setzt ein Gegengewicht ...

zu einer sich schnell verändernden Zeit mit ständig neuen Anforderungen und der Zunahme von Stress.

Anfangs fühlt sich das oft noch gut und lebendig an – ich bin wichtig, gefragt, aktiv – aber über einen längeren Zeitraum fehlender Pausen kehrt sich der positive „Eu-Stress“ in eine negative Wahrnehmung der persönlichen Situation um.

Die seit 2008 angebotene Ausbildung zur „Landschafts-Therapeut/in“ möchte dieser Entwicklung unseres modernen Lebens etwas entgegen setzen. Sie legt daher besonderen Wert auf die stärkende und harmonisierende Wirkung von Landschaftsbegegnungen für Körper und Seele.

Die vermittelten Kenntnisse und Methoden erweitern das persönliche und berufliche Handeln im Sinne einer ganzheitlichen Betrachtung von Wohlbefinden und Gesundheit. Darüber hinaus festigen sie insbesondere auch die eigene Beziehung zur Natur.

Die Ausbildung ist eine Zusatzqualifikation, die einen aktuellen Beitrag zur Senkung der Kosten im Gesundheitswesen leistet.

Die gesamte, zertifizierte Ausbildung ...

besteht aus einem Grundkurs
und einem Vertiefungskurs.

Grundkurs

Der Grundkurs besteht aus fünf (5) Grundlagen-Modulen mit insgesamt rund 125 Stunden (UE). Er vermittelt fundierte Kenntnisse über Landschaften und ihre Bedeutung für Wohlbefinden und Gesundheit. Teilnehmer/innen erhalten nach Abschluss die Bescheinigung zur

„Begleiter/in für Landschaftserfahrung“.

Vertiefungskurs

Für einen zertifizierten Abschluss als „Landschafts-Therapeut/in“

sind insgesamt 13 Module mit zusammen gut 325 Stunden (UE) erforderlich. Die zertifizierte Ausbildung dauert [einschl. Grundkurs (= 5 Module und Vertiefungskurs (= 8 Module)] insgesamt zweieinhalb bis drei Jahre.

Schwerpunktthemen sind:

„Tonische Wirkung von Landschaft“
„Körper und Gesundheit“
„Psychosomatische Aspekte“
„Gegenwart und Achtsamkeit“.

Zum zertifizierten Abschluss der Ausbildung gehört weiter eine Facharbeit aus einem Modul der eigenen Wahl.

Module können auch einzeln belegt werden, ...

sofern kein bescheinigter oder zertifizierter Abschluss angestrebt ist.



Eine durchgängige Betreuung ...

der Teilnehmer/innen gewährleistet die Ausbildungsleitung mit...

- **Olfert Dorka, Landschaftsarchitekt, Natur- und Umweltpädagoge (BANU)**
- **Barbara Unruh, Dipl. Biologin, Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin (ISYS-Rottenburg)**

Daneben vermitteln verschiedene, qualifizierte Fachleute die Modulhalte der Ausbildung. Weiter gibt es für jedes Modul entsprechende Text- und Übungsunterlagen.